

Рассмотрено на  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 30.09.2018



Утверждаю  
Директор школы  
Н.Н.Долид

**Режим занятий обучающихся  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Лермонтовская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Лермонтовская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 9-х, 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации и в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется:
  - по пятидневной учебной неделе в 1 классах;
  - по шестидневной учебной неделе в 2–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:  
в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – урок по 40 минут каждый;

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 9 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 20 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, второго, четвертого и пятого – 15 мин., после третьего – 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1    | 9:00–9:35          | 9:00–9:40     |
| 2    | 9:50–10:25         | 9:55–10:35    |
| 3    | 10:40–11:15        | 10:50–11:30   |
| 4    | 11:25–12:00        | 11:40–12:20   |

Расписание звонков для 2–11-х классов:

| Урок | Первая смена | Вторая смена |
|------|--------------|--------------|
| 1    | 9:00–9:40    | 13:35–14:15  |
| 2    | 9:55–10:35   | 14:25–15:05  |
| 3    | 10:50–11:30  | 15:15–15:55  |
| 4    | 11:40–12:20  | 16:10–16:50  |
| 5    | 12:40–13:20  | 16:55–17:35  |
| 6    | 13:35–14:15  |              |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, физкультуре осуществляется деление класса на группы при наполняемости классов более 25 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.